



المواقيت



- منى (المسافة ٥ كم) الكعبة ←
 - مزدلفة (المسافة ٣ كم) منى ←
 - عرفة (المسافة ٩ كم) مزدلفة ←
 - مزدلفة (المسافة ٧ كم) الجمرات ← 3 2 1
 - عرفة (المسافة ٢٢ كم) الكعبة ←
- أولا : العمرة (وطواف القدوم)
اتجه إلى أقرب ميقات وأحرم من الميقات



بمجرد الاحرام ردد : **لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ بَعْمَرَةَ**
ولخشية عدم اكتمال العمرة ردد:

بسم الله اللَّهُمَّ مَحَلِّي حَيْثُ حَبَسْتَنِي
اللَّهُمَّ اقبل مني هذه العُمْرَةَ التي لا رِيَاءَ فِيهَا وَلَا سُمْعَةَ
ثم بصوت مرتفع ردد التلبية بقدر ما تستطيع:
لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنُّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ
لحظة دخول الحرم الشريف بالقدم اليمنى يتم ترديد:
بسم الله اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ،
اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ
اعقد النية للطواف بداية من الحجر الأسود¹ -
الإضطباع للرجال فقط وهو .

الكشف عن الكتف الايمن ووضع الاحرام تحت الابط
الايمن. ارفع يدك اليمنى في بداية كل شوط² عند
حدود الحجر الأسود وردد: **اللَّهُ أَكْبَرُ**



ابدا بالطواف من الحجر الأسود سبعة اشواط حول الكعبة،
يسن الاسراع في المشي في الثلاث اشواط الاولى فقط -
ليس هناك دعاء محدد أثناء الطواف ، ادعي بما للرجال -
تيسر لك .

او اقرأ من القرآن الكريم ما تيسر أثناء كل شوط ، وما بين
الركن اليماني والحجر الأسود ردد²:

**{ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ
حَسَنَةً وَفِنَا عَذَابَ النَّارِ }**

غط كتفك الايمن واذهب الى مقام ابراهيم ثم ردد³:

{ وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلِّيً }

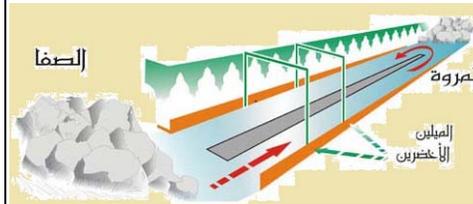
صلي ركعتين خلف مقام ابراهيم عليه السلام
إن تيسر لك ذلك وإلا فصلي في أي مكان من
المسجد الحرام وهي سنة مؤكدة ، اقرأ في
الركعة الاولى بعد الفاتحة سورة الكافرون
واقرا في الركعة الثانية بعد الفاتحة سورة
الاخلاص وإن قرأت بغيرهما فلا بأس في ذلك.



اشرب من ماء زمزم إن أمكن ثم اسكب قليلا منه
على رأسك. ارجع الى الحجر الأسود وارفع يدك
اليمنى للتكبير للمرة الأخيرة زيادة لا حاجة لا توقع
الناس بالحرص. **اللَّهُ أَكْبَرُ**

بعد الانتهاء اذهب الى منطقة الصفا للسعي سبعة
اشواط.

مسافة السعي هي تقريبا ٣٥٠ متر لكل شوط.
مسافة السعي الإجمالية هي تقريبا ٢٤٥٠ متر.



عند الاقتراب من الصفا ردد الآية:
**{ إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ
حَجَّ النَّبِيَّتِ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ
بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ }**
عند الصعود الى الصفا والمروة استقبل الكعبة ثم
كبر ثلاثا وارفع يديك بالدعاء التالي:

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ
**لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَهُوَ
الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ؛**
**لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، أَنْجَزَ وَعَدَهُ
وَ نَصَرَ عَبْدَهُ وَ هَرَمَ الْأَحْرَابَ وَ حَدَه**

أثناء السعي ما بين الصفا والمروة او العكس يمكنك
الدعاء بالتالي:

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ، إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ
اكمل السعي من الصفا الى المروة (الشوط الاول) ثم
من المروة الى الصفا (الشوط الثاني) واستمر الى
سبعة اشواط تنتهي عند المروة.

عند المرور تحت منطقة الضوء الأخضر قم
بالاسراع في المشي الى حدود الضوء الاخضر
الثاني - للرجال فقط وهذا الرمل.

4- عند الخروج من المسجد الحرام بالقدم اليسرى
ردد الدعاء:

بسم الله اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ،
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

للرجال: يستحب حلاقة شعر الرأس او التخفيف
بالتساوي من جميع الجهات أو أخذ جزء من الشعر.
للنساء: النقص من شعرها قدر انملة وهو ما يعادل
عقدة.

يمكنك الآن خلع الاحرام و عليك الانتظار الى صباح
الثامن من ذي الحجة

الثامن من ذي الحجة (يوم التروية)

ارتدي الاحرام للحج⁴

اعقد النية للحج بالتلبية كالتالي:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ بِحَجِّ

ولخشية عدم اكتمال الحج ردد:

اللَّهُمَّ مَحَلِّي حَيْثُ حَبَسْتَنِي

استقبل القبلة قائما وردد:

اللَّهُمَّ هَذِهِ حَجَّةٌ لَا رِيَاءَ فِيهَا وَلَا سُمْعَةَ

ثم ردد تلبية الحج بصوت مرتفع

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،

إِنَّ الْحَمْدَ وَالنُّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

إنو أولا في مكة ثم اخرج إلى منى بهدوء من بعد
الفجر إلى ما قبل الظهر.

المبيت في منى

صل الظهر والعصر والمغرب والعشاء كل صلاة في
وقتها من غير جمع مع تقصير الصلاة الرباعية الى
ركعتين⁵.

التاسع من ذي الحجة (يوم عرفة)

الوقوف في عرفة



صلي الفجر في منى ثم اخرج بعد شروق الشمس الى
عرفة.

يجوز لك الاستمرار بالتلبية:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،

إِنَّ الْحَمْدَ وَالنُّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

وردد عظمة الخالق: **اللَّهُ أَكْبَرُ**

يسن لك ان تنزل الى نمره⁶ ان تيسر لك ذلك

والمكوث فيها الى ما بعد الزوال (فترة ارتفاع

الشمس من غير ظل) واستمع للخطبة. في وقت

الظهر، صلي الظهر والعصر جمعا وقصر باذان

واحد واقاماتان.

لا تصل اي صلاة بينهما وانت في نمره ولا تصلي

اي صلاة بعد العصر.

ثم اخرج بهدوء إلى داخل عرفة وقف فيها الى وقت

الغروب. الوقوف يكون على الحجار السفلية لجبل

الرحمة ان تيسر والا فان كل عرفة موقف.

استقبل القبلة وارفع يديك بالدعاء بالتالي:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،

إِنَّ الْحَمْدَ وَالنُّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

يستحب دائما ترديد:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ،

وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

هذا هو أفضل دعاء في هذا اليوم الفضيل

أكثر من الدعاء و التصريح إلى الله بالجنة واستعد بالله من

النار

المبيت في مزدلفة وجمع الحصى



صلي المغرب والعشاء جمعا وقصرا باذان واحد واقاماتان.
لا تصل اي صلاة بينهما ولا بعد الوتر. اذهب إلى النوم
حتى الفجر وإن أحببت: فالمبيت في مزدلفة يصح إلى ما

بعد منتصف الليل عند الشافعية والحنابلة و يصح بقدر

الرجال عند المالكية و في هذا تخفيف للمسلمين ، كما يسن

جمع الحصى من مزدلفة .

العاشر من ذي الحجة (يوم النحر)

صلى الفجر في وقتها مبكراً ثم قف مكانك واستقبل القبلة وأكثر من ذكر الله والتكبير والدعاء بما تيسر.

الْحَمْدُ لِلَّهِ اللَّهُ أَكْبَرُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

ثم اتجه الى منى قبل طلوع الشمس مردداً التلبية:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،

إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

رمي الجمرات

بعد التقاط الحصى من مزدلفة توجه الى جمره العقبة الكبرى في منى من بعد شروق الشمس حتى الليل للرمي. واجه الجمره / و/منى على يمينك/ و/مكة على شمالك ثم ارمي كلا من السبع حصيات علي الجمره واحده تلو الاخرى مردداً مع كل رمية: **اللَّهُ أَكْبَرُ**

ذبح الهدي

إذا قمت بشراء تذكرة الأضحية أو دم الشكر أو دم التمتع فلا بأس ولا شيء عليك ، غير ذلك توجه الى مذبح الأضاحي في منى لإتمام الأضحية وإذا شئت أن تذبح بنفسك. خلال الذبح يجب ترديد:

بِسْمِ اللَّهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

اللَّهُمَّ إِنَّ هَذَا مِنْكَ وَابْنُكَ اللَّهُمَّ تَقَبَّلْ مِنِّي

حلاقة الرأس

بعد التضحية يستحب حلاقة الرأس للرجال أو التخفيف من الشعر بالتساوي من جميع الجهات بمقدار ٢ سم. للنساء: التخفيف من شعرها قدر انملة وهو ما يعادل عقدة الإصبع ٢ سم.

يمكنك الان خلع الاحرام فقد تم لك التحلل الاول وتحل لك كل محظورات الإحرام، إلا النساء فلا تحل إلا بعد طواف الإفاضة.

توجه الى مكة المكرمة لتأدية طواف الإفاضة.

طواف الإفاضة 7

لحظة دخولك المسجد الحرام بالقدم اليمنى ردد:

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ،

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

ليس عليك لبس الاحرام، ابدأ كل شوط من الحجر الأسود مع رفع اليد اليمنى بالتكبير: **اللَّهُ أَكْبَرُ**

اكمل طواف السبعة أشواط بمشي معتدل.

قم بترديد الدعاء التالي ما بين الركن اليماني والحجر الأسود في كل شوط:

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

اذهب الى خلف مقام ابراهيم وردد الآية:

وَإِذْ أَخَذْنَا مِنْ مَقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى

صلي ركعتين نافلة خلف مقام ابراهيم ان تيسر لك والا في اي مكان داخل الحرم الشريف.

اقرأ بعد الفاتحة سورة الكافرون في الركعة الاولى وسورة الاخلاص في الركعة الثانية.

بعد النافلة اشرب من ماء زمزم واسكب قليلا منه على رأسك ثم عد الى الحجر الأسود وارفع يدك اليمنى بالتكبير للمرة الاخيرة: **اللَّهُ أَكْبَرُ**

بعد الانتهاء من الطواف اذهب الى منطقة الصفا للسعي سبعة أشواط وردد:

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ

بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ

عند الصعود الى الصفا او المروة استقبل الكعبة ثم كبر ثلاثا وارفع يديك بالدعاء التالي:

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ

يُحْيِي وَيُمِيتُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ؛

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، أَنْجَزَ وَعَدَهُ

وَ نَصَرَ عِبْدَهُ وَ هَرَمَ الْأَحْزَابَ وَ حَدَهُ

أثناء السعي ما بين الصفا والمروة او العكس يمكنك الدعاء بالتالي:

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ، إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ

اكمل السعي من الصفا الى المروة (الشوط الاول) ثم من المروة الى الصفا (الشوط الثاني) واستمر الى سبعة اشواط تنتهي عند المروة. عند المرور تحت منطقة الضوء الأخضر قم بالاسراع في المشي الى حدود الضوء الاحمر الثاني للرجال فقط.

عند الخروج من المسجد الحرام بالقدم اليسرى ردد الدعاء:

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ سَلِّمْ،

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

الحادي عشر والثاني عشر من ذي الحجة (أيام التشريق)

المبيت في منى لرمي الجمرات



من فترة ما بعد الزوال الى حلول الليل قم برمي الجمرات الثلاث، ٢١ حصى في كل يوم.

ابدأ بالجمره الصغرى وتكون مكة المكرمة على شمالك ومنى على يمينك ارمي كلا من الحصى السبع تباعا مع التكبير عند كل رمية: **اللَّهُ أَكْبَرُ**

بعد رمي الجمره الاولى استقبل القبلة وادع بما تيسر لك، ثم اتجه الى الجمره الثانية (الوسطى) بهدوء وتكون مكة المكرمة على شمالك ومنى على يمينك ارمي كلا من الحصى السبع تباعا مع التكبير عند كل رمية: **اللَّهُ أَكْبَرُ**

بعد رمي الجمره الثانية استقبل القبلة وادع بما تيسر لك ، ثم اتجه الى الجمره الثالثة بهدوء وتكون مكة المكرمة على شمالك ومنى على يمينك ارمي كلا من الحصيات السبع تباعا مع التكبير عند كل رمية: **اللَّهُ أَكْبَرُ**

لا تدعو بعد رمي الجمره الثالثة والاخيرة ولا تقف عندها بعد اليوم الثالث والاخير من رمي الجمرات وعند الثاني عشر من ذي الحجة غادر منى بهدوء وتوجه الى مكة المكرمة لأداء طواف الوداع.

طواف الوداع

عند دخول المسجد الحرام بالقدم اليمنى ردد:

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ سَلِّمْ،

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

ليس عليك لبس الاحرام، ابدأ كل شوط من الحجر الأسود مع رفع اليد اليمنى بالتكبير: **اللَّهُ أَكْبَرُ**

اكمل طواف السبعة أشواط بمشي معتدل.

قم بترديد الدعاء التالي ما بين الركن اليماني والحجر الأسود في كل شوط:

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

بعد الانتهاء اذهب الى خلف مقام ابراهيم وردد الآية:

وَإِذْ أَخَذْنَا مِنْ مَقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى

صل ركعتين (سنة الطواف) خلف مقام ابراهيم ان تيسر لك والا في اي مكان داخل الحرم الشريف.

عند خروجك من المسجد الحرام بالقدم اليسرى ردد:

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ سَلِّمْ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ .

محظورات الاحرام

بعد الاحرام من الميقات يحرم عليك التالي:

- إزالة شئ من الشعر أو الأظفار الا ما سقط منها دون قصد او ناسيا فلا شئ عليك.
- لا يجوز لك التطيب في بدنك او ثوبك ولا بأس اذا بقي من أثر الطيب في بدنك من ما قبل الاحرام. اما ما بقي من أثر

- الطيب في ثوبك فلا بد من غسله.
- يحرم عليك سواء كنت محرما او غير محرم التعرض للصعيد البري بالقتل او التفتير او المعاونة على ذلك داخل حدود الحرم.
- لا يجوز لك سواء كنت محرما او غير محرم التقاط اللقطة من نقود او ذهب او فضة او غيرها في البلد الحرام الا لتعريفها.
- لا يجوز لك كمحرم خطبة النساء او عقد النكاح عليهن سواء لنفسك او لغيرك، ولا الجماع والمباشرة بشهوة.
- لا يجوز للمرأة المحرمة تغطية يديها بالقفازات ولا تستر وجهها بالنقاب او البرقع الا اذا كانت في حضرة رجال اجانب فيجب عليها ستر وجهها بالخمار ونحوه.
- لا يجوز لك كمحرم تغطية رأسك بالاحرام وخلافه مما يلبس في الرأس مثل الكوفية او الغتره والعمامة وغيره. ان غطى المحرم رأسه ناسيا او جاهلا يجب عليه ازالة الغطاء متى ما تذكر ولا شئ عليه.
- لا يجوز لك كمحرم لبس المخيط على الجسم كله او بعضه كالثوب او القميص، الا لمن لم يجد ازارا يجوز له لبس السراويل ومن لم يجد ثيابين يجوز له لبس الخفين ولا حرج عليه.

مواقيت الاحرام

يجب على كل من أراد الحج او العمرة ان يحرم من احد المواقيت كما حددها النبي صلى الله عليه وسلم.

ذو الحليفة: ميقات أهل المدينة المنورة ومن جاء عن طريقهم ويسمى اليوم أبيار علي. يبعد ٤٥٠ كم عن مكة المكرمة.

الجحفة: ميقات أهل الشام والمغرب ومصر ومن جاء عن طريقهم ويقع بالقرب من رابغ. يبعد ١٨٢ كم عن مكة المكرمة.

قرن المنازل: ميقات أهل نجد ومن جاء عن طريقهم ويسمى اليوم بالسيل الكبير. يبعد ٧٥ كم عن مكة المكرمة.

يلملم: ميقات أهل اليمن ومن جاء عن طريقهم. يبعد ٩٢ كم عن مكة المكرمة.

ذات عرق: ميقات أهل العراق ومن جاء عن طريقهم. يبعد ٩٤ كم عن مكة المكرمة.

الواجب على كل من يمر باحد هذه المواقيت ممن اراد الحج او العمرة ان يحرم منها، وان تجاوزها متعمدا يجب عليه العودة والاحرام منها والا فعليه دم (ذبح شاه في مكة وتوزيعها على الفقراء).

ميقات من سكن داخل المواقيت مثل جدة من بيوتهم. وميقات أهل مكة من مكة.

ملاحظات (الهوامش)

1. يطوف البعض من داخل جبر إسماعيل معتقداً صحة طوافه الواقع أن الحجر من الكعبة فلا بد من الطواف خارجه.
2. استلام جميع أركان الكعبة وربما جدرانها والتمسح بها وبأستارها وبها خطأ . وكل ذلك لايجوز لأنه من البدع التي لا اصل لها في الشرع ولم يفعلها النبي صلى الله عليه وسلم.
3. من مكان اقامتك في الشقة او الفندق.
4. اقصر الظهر والعصر والعشاء الى ركعتين لكل صلاة ما عدا المغرب فهي ثلاث ركعات كما هي. اتبع العشاء بالوتر.
5. مكان قريب الى عرفة، يوجد به مسجد الأن صل فيه ان تيسر لك والا فاستمر بالدخول الى حدود عرفة.
6. يجوز تأخير طواف الإفاضة إلى ما بعد أيام منى والنزول إلى مكة بعد الانتهاء من رمي الجمرات.
7. يعفى من طواف الوداع الحائض والنفساء فيسقط عنهما ولا شئ عليهما.
8. التقط الحصى من منى (سبع حصيات اكبر قليلا من حبة الحمص). تحتاج إلى سبع حصيات فقط في اليوم العاشر (٤٢ و٤٢ حصوة بعد ذلك (اجمالي ٤٩).
9. ستحتاج إلى ٢١ حصوة إضافية في حال مكثت إلى اليوم الثالث عشر (اجمالي ٦٣).
10. يجوز لك القيام بطواف الوداع في اليوم الثاني عشر (على شرط مغادرة منى قبل طلوع الشمس) ليس شرطاً عند الأحناف. سوف تخسر بذلك يوم رمي الجمرات وهو مستحب وليس واجب.

لمزيد من النسخ يرجى مراسلة العنوان التالي:

IB, PO Box 410186, SF, CA
94141-0186 USA

E-Mail: info@islamicbulletin.org
Web: www.islamicbulletin.org

عربي Arabic << الحج >> دليل للحج

<http://islamicbulletin.com/services/hajj.htm>

رقم اذن بطبع ٥٢٠٩/م/ج في ٣٠/١٢/١٤٣١

