

মক্কাহ আগমনের পরে	-	'উমরাহ (তাবাহুল-কুদুম)
৪ই চুল - হিজাহ	-	ইহরাম পরা মিনাতে থাকে
৭ই চুল - হিজাহ	-	'আরফে দাঁড়ানো মুজদালিফে থাকে
1০ই চুল - হিজাহ	-	সুত্রে পাথর ছুঁতে মারা বলিদান করা মুতন করা তাবাহুল - ইফাধ:
11ই, 12ই (13ই চুল - হিজাহ)	-	মিনাতে থাকুন চিল মারার জন্য
মক্কা থেকে প্রস্থানের পর	-	তাবাহুল - বাদা'

ওমরাহ

1. ইহরাম - মীকাত পৌঁছানোর আগে

ইহরামের পূর্বে: অবাস্থিত চুল তুলে দিন, নখ কেটে নিন, গোসল (স্নান) সেজে নিন & ওয়ু (ডুব) অথবা অন্তত ওয়ু .



ইহরামের জামাকাপড় পড়ে

নিন - কাপড় 2 সাদা উন-অনুসূত টুকরা

পুরুষদের জন্য এবং মহিলাদের জন্য নিয়মিত কাপড়- নেভিগেশন রাখুন . ইহরামের সময় নারীদের মুখ আবৃত করা উচিত নয় ও ইহরামের সময় পুরুষদের তাদের মাথা ঢেকে নেওয়া উচিত নয়। ইহরামের অবস্থায় **নিম্না** প্রবেশ উপর (উদ্দেশ্য (যে কোনো ভাষায়) ইহরাম প্রবেশ করায়)

তাবলিয়াহ পাঠ করুন (হজ প্রার্থনা মিনতি):

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

“লকায়ক আল্লাহুয়া লকায়ক, লকায়ক লা শরিকা লাকা লকায়ক, ইল্লাল হাঁদা বাননি'মাতা লাকা বালমুলক লা শরিকা লক”

এখানে আমি হে আল্লাহ, (তোমার আহবানে সাড়া দিয়ে), আমি এখানে। এই যে আমি, তোমার কোন অংশীদার নেই, আমি এখানে। প্রকৃতপক্ষে সব প্রশংসা, অনুগ্রহ ও সার্বভৌমত্ব তোমার অন্তর্গত। তোমার কোন অংশীদার নেই।

মসজিদ আল- হারামে (কাবা) যাওয়া , পুরুষদের জোরে তেলাওয়াতের (নারী শান্তভাবে) **উমরাহ (তাবাহুল-কুদুম)**

মসজিদে হারামে প্রবেশন : প্রথমে ডান পা দিয়ে প্রবেশ করুন এবং এর পাঠ করুন ::

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

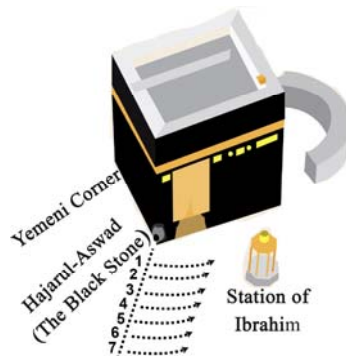
আল্লাহুয়া আফটাহ লী আক্বাবা রহমাতিকা হে আল্লাহ, আমার জন্য তোমার রহমতের দরজা খুলে দাও.

◆ তাওয়াক্ফ জন্ম উদ্দেশ্য করুন
2. তাওয়াক্ফ (কাবা 7 বার প্রদক্ষিণ করা)
◆ তাবাহের শুরুর বিন্দু, *আল-হাজরুল-আস্বদ* (কালো পাথর)
দিকে অগ্রসর হওয়ার আগে , শূন্য পুরুষের ডান কাঁধ উল্লোচিত করে - ডান বগলে তলায় ইহরাম স্থাপন করবে (এটা *শেখাট্টা* নামে পরিচিত) .

যখন প্রতিটি বর্তনী প্রারম্ভ করবেন, *আল-হাজরুল-আস্বদ* (কালো পাথর)² দিকে আপনার ডান হাত দিয়ে সস্কত করুন , এবং এটা পাঠ করুন - **اللَّهُ أَكْبَرُ**

আল্লাহু আকবার (**আল্লাহ সবার চেয়ে বড়**)

◆ পুরুষদের প্রথম 3 পরিক্রমা শূন্যত্র দ্রুত চলা উচিত, শেষ 4



পরিক্রমা স্বাভাবিক গতিতে সম্পন্ন করতে হয় 7th পরিক্রমা সম্পূর্ণ করা পর্যন্ত কোন বিশেষ প্রার্থনা (দুআ)

তাবাহ.³ এর সময় অপরিহার্য নয়

◆ দুআ (মিনতি) তাবাহের সময় করা যেতে পারে অথচ আর-রুকপুল-যামনী (ইয়েমেনি কর্নার)⁴ মধ্যে দিয়ে যাওয়ার সময় নিম্নলিখিত পাঠ করা হলে সুন্নত হয়

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

রক্বানা আটিনা ফিড-ডুন্যা হাসনাতান ওয়া ফীল আখিরতি হাসনাতান ওয়া কিনা আখাবন নার

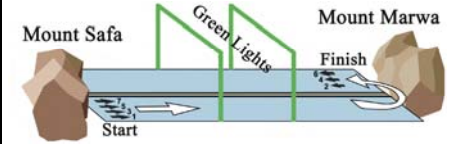
আমাদের প্রভু! আমাদের কে দাও, যা এই দুনিয়াতে ভাল আছে আর পরকালে যা ভাল হয় তা, আর আমাদেরকে দেশখের আযাব থেকে রক্ষা কর (কুরআন 2: 2০1)

◆ একবার তাওয়াক্ফ সম্পূর্ণ হয় গেলে, আপনার ডান কাঁধ ঢেকে নিন এবং কোথাও ইব্রাহীমের স্টেশনের পিছনে 2টি রাকাত পড়ুন - বা হারামের মধ্যে কোথাও যেক : সূরট আল-কাফিবুন 1তম রাকাবে এবং সূরট আল-ইখলাস 2টম রাকাবে



◆ জম- জম এর জল খান - (শে'আ করুন

3. সেই (7 চক্রের সম্পূর্ণতা সাফা ও মারওয়া)



অস সফা এ সেই শুরু করুন. অস সফা থেকে আল মারওয়া হানাতা পূরন করুন (এক পরিক্রমা) , তারপর আল মারওয়া থেকে অস সফা পর্যন্ত সাফা (দ্বিতীয় সার্কিট) এবং সাভাট সার্কিট জন্য অবিরত চলে যান, মারওয়া এ শেষ করুন। সবুজ লাইট সম্বন্ধীকরণ করার পরে , শূন্য পুরুষদের - এক আলো থেকে অন্য আলো অধি দৌড়ে যান .

অস সফার পায়ে পাঠ করুন - -

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ

ইল্লাস-সাফা ওয়াল মার্বাতা মীন সা'আ ইরিলাহী ফামান হক্বল বেটা 'আওমী' তামারা ফলা জুনাহ 'আলাইহি অন যাওক্বকা বিহিমা ওয়া মান ভটক্বা' অথিরাশ কা ইল্লাল্লহ সাকীল্লন 'আলীমুন

নিশ্চয়! আস- সাফা ও মারওয়া আল্লাহর নির্দ্বন্দ্বসমূহের অন্তর্ভুক্ত। সূত্রায় এটি পাপ নয় যারা হজ্ব বা উমরাহের ঘর সঞ্চালিত করে তাদের মধ্যে তাওয়াক্ফ করার জন্য। আর যে কেউ স□ কর্ম করে স্বেচ্ছায় , তবে নিশ্চয়ই আল্লাহ শনাক্তকারী আছে, সর্বজ্ঞ। (2: 158)

প্রতিটি সময় আপনি একটি পরিক্রমা সম্পূর্ণ করবেন (সাফা ও মারওয়া) পাঠ করুন -

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ؛
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، أَنْجَزَ وَعَدَهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحَدَّ

আল্লাহু আকবর আল্লাহু আকবর আল্লাহু আকবর - লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু বাহদৌ লা শরীকলহ - লাহুল মুলকু ওয়া লাহুল ইদু - মুহ্বী ওয়া মুশীতু ওয়া হুবা 'আলা কুল্লী সেই ইন কাদীর - লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু ওয়া দহু লা শরীকলহ - অজ্ঞা ওয়া দহু ওয়া নাসরা 'অবদহু ওয়া হাজমল আহজাবা বাহদহু শরীকলহ - অজ্ঞা ওয়া আল্লাহু আকবর আল্লাহু আকবর আল্লাহু আকবর - লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু বাহদৌ লা শরীকলহ - লাহুল মুলকু ওয়া লাহুল ইদু - মুহ্বী ওয়া মুশীতু ওয়া হুবা 'আলা কুল্লী সেই ইন কাদীর - লা ইলাহা ইল্লাল্লাহু বাহদহু লা শরীকলহ - অজ্ঞা ওয়া 'দহু ওয়া নাসরা 'অবদহু ওয়া হাজমল আহজাবা বাহদহু'দহু ওয়া নাসরা 'অবদহু ওয়া হাজমল আহজাবা ওয়া দহু

আল্লাহ সবার চেয়ে বড়, আল্লাহ সবার চেয়ে বড় , আল্লাহ সবার চেয়ে বড়। একা আল্লাহ ব্যতীত সত্যিই ইবাদতের যোগ্য কেউ নয়, সে অংশীদার ছাড়া। তাঁরই সব সার্বভৌমত্ব এবং সব প্রশংসা তাঁরই। তিনি একা জীবন দান করেন ও মৃত্যু ঘটান। তিনি সব কিছুর উপর সর্বশক্তিমান। একা আল্লাহ ব্যতীত সত্যিই ইবাদতের যোগ্য কেউ নয়, সে অংশীদার ছাড়া। তিনি তাঁর ওয়াদা পূর্ণ করেছেন এবং তাঁর বান্দার সাহায্য করেছেন , এবং তিনি একা শত্রুবাহিনীদের পরাজিত করেছেন।

4মাখার চুল কামালা/মুতন <

সইএর সমাপ্তির পর: পুরুষেরা : সমগ্র মাখার চুল কমাতে বা সম্পূর্ণ মাখার উপর থেকে চুল সমানভাবে কাটতে; নারী: এক-তৃতীয়াংশ আঙুল দৈর্ঘ্যের চুল কাটতে . বাম পা দিয়ে মসজিদে উল- হারাম ছাড়ার পরে, ইটা পাঠ করবে

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

আল্লাহুয়া ইননী 'আস'আলুকা মীন ফডলিকা

হে আল্লাহ , আমি তোমার নিয়ামতের থেকে চাইছি

ইহরাম সরান , কারণ সব বিধিনিষেধ এখন উৎস্কস্ত হয়ে□

ওমরাহ এখন সম্পূর্ণ হয়েছে এবং ধূল - হিজাহ ৪তম সকালের জন্য অপেক্ষা করুন

* কোন ব্যক্তি যে হজ্ব করতে ইচ্ছুক , তিন ধরনের হজ্বের মধ্যে একটা বেঁচে নামে

◆ প্রথম ওমরাহ , তারপর অন্য ইহরামের সঙ্গে হজ - এই হজ ধরণ টা **হজ আল তায্মাতু** বলা হয় এবং এটি হজের তিন ধরনের মধ্যে সেরা হিসেবে গণ্য করা হয়। এটা সেটা যার পালন করার জন্য নবী মুহাম্মদ (সাঃ) তাঁর অনুসারীদের প্রতি আহ্বান জানিয়েছেন এবং এক বিদেশ থেকে সবচেয়ে বেশি ভীষণাত্রীদের দ্বারা গৃহীত হয়

◆ ওমরাহ ও হজ্ব একটা একক ইহরাম সঙ্গে **কিরান** বলে জানা হয়

◆ শূন্যত্র হজ ; কোনো ওমরাহ ছাড়া **ইরফাদ** বলা হয়



চুল - হিজাহ ৪তম দিন (এবস্টু - তারবিয়হ)

ইহরাম অবস্থায় প্রবেশ করুন

◆ হজ্বের উদ্দেশ্য করুন . কিবলাহ মুখোমুখি দাঁড়িয়ে **তাবলিয়াহ** পড়ুন:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

লকায়ক আল্লাহুয়া লকায়ক, লকায়ক লা শরিকা লাকা লকায়ক, ইল্লাল হাঁদা বাননি'মাতা লাকা বালমুলক লা শরিকা লক

◆ ফজরের পর থেকে জহুরুর আগের সময়ের পর্যন্ত মধ্যে সামলে মিনায় যান (সকালে বাছনীয়)

মিনাতে থাকুন

