

Salah (Gebed); Die tweede Pilaar van Islam.

Die Profeet Muhammad (SAW) het gesê: "Bid soos julle my gesien bid het." (Sahih Al-Bukhari)

'n Stap-vir-stap gids om Salah uit te voer

VOERING VAN DIE EERSTE RAK'AH (EENHEID) VAN DIE GEBED

Bedoeling: Staan reguit, die gesig kyk altyd na Qiblah (die direksie van die Ka'ba in Makkah), maak jou Niyyah (die bedoeling van die hart) vir die bedoelde gebed.

Stap 1



TAKBEER

In die staande posisie, hou jou kop en oë reguit na die plek van neerslag, verhoog al twee jou hande oor jou skouers en sê,

Allaahu Akbar
Allah is die grootste

الله أَكْبَرُ

soos jy jou hande teen jou borsel reg is om te plaas.

Stap 2



QIYAM

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

A'oothu billaahi minash-shaytanir-rajeem
Ek soek toevlug van die vervloekte Satan

Sit jou regter hand oor jou linker hand en hou die blik van jou oë en jou gesig in die direksie van die plek waar jy gaan neerslag en sê die Surah Al-Fatiha (Die Aanhef):

Stap 3

Opsê die Surah Al-Fatiha

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

Bismillaahir-rahmaanir-raheem

In die Naam van Allah, die Barmhartige die Genadige.

الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Al-hamdu lillaahi rabbil 'aalameen

Alle lof kom Allah toe, die Heer van die Wêrelde,

الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

Ar-rahmaanir-raheem

Die Barmhartige, die Genadige,

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

Maaliki yawmiddeen

Meester van die Oordeelsdag.

إِلَّاكَ نَعْبُدُ وَإِلَّاكَ نَسْتَعِينُ

Iyyaka na'budu wa iyyaka nastaeen

U alleen aanbid ons, en U alleen smeek ons om hulp.

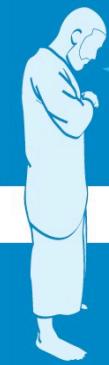
اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

Ihdinas-siraatal mustaqeem

Lei ons op die regte weg.

Stap 3

Gevolg



صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

Siratallatheena an'amta 'alayhim

die weg van hulle aan wie U, U guns bewys het;

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ

Ghayril maghdoobi 'alayhim

nie die weg van hulle wie U toorn verdien nie, of die weg van hulle wat afgedwaal het nie.

وَلَا الضَّالُّ

Waladdaalleen

Aameen

آمين

Aameen

O Allah antwoord ons gebed.

Stap 4

As jy nog in die eerste of tweede eenheid van die gebed is, kan jy nog 'n ander surah (hoofstuk) van die Heilige Quran opsê. Sien bladsye 3 en 4 vir meer kort suras. Hulle moet net in Arabies ogesê word. In die derde en vierde Rakah (eenheid) is net die opsê van die Surah Al-Fatiha nodig.

Soos jy van die staande posisie (Qiyam) na die buig (Ruku') posisie beweeg sê: Allaahu Akbar

Stap 5

Jy moet nou in die buig posisie (RUKU') wees.

سُبْحَانَ رَبِّ الْعَظِيمِ

Subhaana rabbiyal 'atheem

Eer my Heer Die Allerhoogste



x3
Sê dit 3 keer.

Stap 6

Soos jy van die Ruku' (buig) posisie beweeg na die staande posisie se:

سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

Sami'-Allaahu liman hamidah
Allah luister na hom wat Hom eer.

In die staande posisie, hou jou hande reguit teen jou sye en sê,

رَبَّنَا وَ لَكَ الْحَمْدُ

Rabbanaa wa lakal hamd

Ons Heer, en aan U behoort die Lof.

Soos jy in neerslag gaan

sê:

Allaahu Akbar
Allah is die Grootste

الله أَكْبَرُ

In die posisie van neerslag vesekker dat:

- Die neus en voorkop op die grond res.
- Die palms van die hande is op die grond geplaas (met alle vingers teen mekaar) onder die ore en die voorarms moet nie op die grond res nie.
- Die twee knieë rus op die vloer.

In die posisie van neerslag, sê drie keer:

SUJOOD
SAJDAH



x3 Subhaana rabbiyal 'ala
Die Heerlikheid is my Allerhoogste

سُبْحَانَ رَبِّ الْأَعْلَى

STAP 8

Soos jy opkom na die sittende posisie (Jalsah) (Q'adah), sê:

Sit met reguit rug en ontspanne. Jou hande moet rustig op jou boude en knieë rus and sê:

Allaahu Akbar
Allah is die Grootste

In die sujood posisie se 3 keer:

Rabbighfirlee
x3
O, Allah, vergewe my

JALSAH
Q'ADAH

STAP 9

Nou maak weer 'n neerslag (sujood) posisie vir die tweede keer soos in stap 7 verwys is. Soos jy in die posisie gaan sê:

Allaahu Akbar
Allah is die Grootste

In die sujood posisie se 3 keer:

Subhaana rabbiyal 'ala
Die Heerlikheid is my Allerhoogste

سُبْحَانَ رَبِّ الْأَعْلَى

Die eerste eenheid is nou volledig.
Nou moet jy die tweede/finale rak'ah (eenheid) volledig.

UITVOERING VAN DIE TWEDE OF FINALE RAK'AH (EENHEID) VAN DIE GEBED

STAP 1

Herhaal stap 3 tot 9
van die Rak'ah (eenheid)



STAP 2

التحياتُ لِللهِ وَالصَّلَواتُ وَالطَّيَّباتُ

Attahiyatu lilaahi wassalawaatu wattayyibaatu

Alle komplimente, gebede en suiwer woorde is te danke aan Allah

السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ

assalaamu 'alayka ay-yuhan-nabiyyu

Vrede vir U, Profeet
وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ

wa rahmatullaahi wabarakaaatu

En die genade van Allah en Sy Seëning

السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللهِ الصَّالِحِينَ

assalaamu 'alaynaa wa 'ala ibaadil-laahissaliheen

Vrede vir ons en die regverdige slawe van Allah

أَشْهَدُ أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ

Ash-hadu allaah ilaha illallaah

Ek getuig daarvan dat daar geen God is nie,
behalwe Allah

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Wa ash-hadu anna Muhammada 'abduhu wa rasooluh

En ek getuig dat Muhammad Sy slaaf en Sy boodskapper is.

2 Rakats/Units

FAJR

1ste eenheid

2de eenheid

VOLTOOI
DIE
GEBED

4 Rakats/Units

DUHR, ASR & ISHA'

1ste eenheid

2de eenheid

3de eenheid

4de eenheid

VOLTOOI
DIE
GEBED

3 Rakats/Units

MAGHRIB

1ste eenheid

2de eenheid

3de eenheid

VOLTOOI
DIE
GEBED

VOLTOOI DIE GEBED

Attahiyyat

STAP 1



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ
Allahumma Salli 'ala Muhammad
O Allah stuur gebede oor Muhammad
وَ عَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
wa 'ala aali Muhammad
en oor die familie van Muhammad,
كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
kamaa salvta 'ala ibraheem
soos Jy gebede stuur aan Ibraheem
وَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ
wa 'ala aali ibraheem
en die familie van Ibraheem,
إِنَّكَ حَمِيدٌ بَخِيرٌ
innaka hameedun Majeed
U is Inderdaad Waardig van Lof, Vol Heerlikheid.
وَ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ
wa baarik 'alaa Muhammad
O Allah, seën Muhammad
وَ عَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
wa 'alaa aali Muhammad
en die Familie van Muhammad
كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
kamaa barakta 'alaa ibraheem
Soos jy Ibraheem geseen het
وَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ
wa 'alaa aali ibraheem
en die familie van Ibraheem,
إِنَّكَ حَمِيدٌ بَخِيرٌ
innaka hameedun Majeed
U is Inderdaad Waardig van Lof, Vol Heerlikheid.

As die Tashahhud en die woorde wat volg klaar is, is die gebed klaar gemaak met die Tasleem wat die volgende stape het:

STAP 2 REGTE KANT



Draai jou kop na die regterkant toe en sê:
السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ
Assalaamu 'alaykum wa rahmatullah
Mag die vrede en genade van Allah oor u wees

STAP 3 LINKER KANT

Draai jou kop na die linkerkant toe en sê:
السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ
Assalaamu 'alaykum wa rahmatullah
Mag die vrede en genade van Allah oor u wees

Die Salah (Gebed) is nou volledig.

Dit is aanbeveel dat neerslagte na die voltooiing van die gebed uitgevoer word, en om enige Sunnah (vrywillige) gebedens uit te voer (waar hulle toepas).

NEESLAG NA GEBED

x33	سبحان الله	x33	الحمد لله	x34	الله أكbar
	Eer aan Allah		Loof die Heerlikheid		Allah is die Grootste

Surat Al-Kawthar 108

Bismi Allahi arrahmani arraheem

In die Naam van Allah, die Barmhartige, die Genadige

1. Inna aAtaynakaalkawthar

Voorwaar, Ons het u die goeie in oorvloed geskenk

2. Fasalli lirabbika wanhar

Roep daarom u Heer aan, en bring offerande

3. Inna shani-aka huwa al-abtar

Want waarlik, die goeie is u vyand ontnem

Surat Al-Ikhlas 112

Bismi Allahi arrahmani arraheem

In die Naam van Allah, die Barmhartige, die Genadige

1. Qul huwa Allahu ahad

Sê: Hy, Allah. Is EEN.

2. Allahu assamad

Allah, die Selgenoegsame.

3. Lam yolid walam yoolad

Hy verwerk nie, ook is Hy nie verwerk nie;

4. Walam yakun lahu kufuhan ahad

En niemand is soos Hy nie.

Surat Al-Falaq (The Daybreak) -113 سورة الفلاح

Bismi Allahi arrahmani arraheem

In die Naam van Allah, die Barmhartige, die Genadige.

1 Qul aAAoothu birabbi alfalaq

Sê: Ek neem my toevlug tot die Heer van die dagbreek

2 Min sharri ma khalaq

teen die sonde wat Hy vasgestel het,

3 Wamin sharri ghasiqin ithawaqab

En teen die grootduisternis, wanneer dit kom

4 Wamin sharri annaffathatifee alAAuqad

En teen die boosheid van toordokters wanneer hulle oor knope blaas;

5 Wamin sharri hasidin itha hasad

En teen die boosheid van die afgunstige, wanneer sy nawyer hoog vier.

Surat An-Nās (The Mankind) -114 سورة الناس

Bismi Allahi arrahmani arraheem

In die Naam van Allah, die Barmhartige, die Genadige.

1 Qul aAAoothu birabbi annas

Sê: Ek neem my toevlug tot die Heer van mense,

2 Maliki annas

Die Koning van mense,

3 ilahi annas

Die God van mense,

4 Min sharri alwaswasi alkhanas

Teen diebose uitfluisteringe van die slike duivel,

5 Allathee yuwawsisu fee

Wat in die hart van die mense fluister,

6 Mina aljinnati wannas

Die hart van djien en mense.

HOE OM WUDU' UIT TE VOER (STAP-VIR-STAP)

DIE VILGENDER MOET PRESIES UITGEVOER WORD

VOOR WUDU' Die voorname om Wudu' te maak moet in die hart gedoen word, en sê:

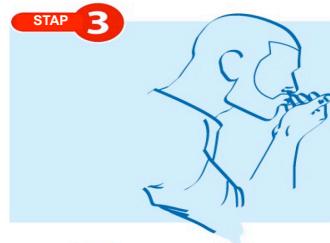
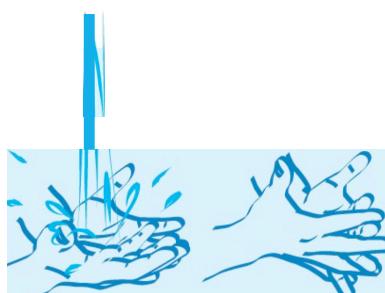
Bismillah

In die naam van Allah

بِسْمِ اللَّهِ

STAP 2

x3 Die hande moet heeltemaal gewas word tot die polse en tussen al die vingers (3 keer).



x3
Spoel die mond (3 keer). 'n Bietjie water word elke keer met die regter hand in die mond gesit, die water moet rond geswoeg word voor dit uitgespoet word.



x3
Snuf water in die neusgate met die regter hand, so ver soos moontlik, en dan snuf dit uit met die linker hand (3 keer).



x3
Was jou gesig van die voorkop tot die ken, linkeroorbol en regteroerbol. Maak seker dat die hele gesig gewas is (3 keer).



x3

Was altwee arms tot oor die elmoë, hand en tussen die vingers. Begin met die regter hand (3 keer vir elke arm).



x1

Met nat vingers vee jou kop af, begin by die voorkop en werk na agter die haарlyn en weer voorntoe, alles in een beweging (net een keer).



x1

Gelykyd vee die binnekant van altwee ore met die wysfinger end agter die ore met die duime (een keer).



x3

Was altwee voete tot bo op die ankels en tussen die tone. Begin met die regter voet. (3 keer vir elke voet).

STAP 10

أَشْهُدُ أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهُدُ أَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ
Ash-hadu an/faa ilaaha illalaah vva ash-hadu anna Muhammradan 'abdhu vva rasooluh

Ek glo dat daar geen God wاردig is om te aanbid nie, behalwe Allah. En ek getuig dat Muhammad sy slaaf en boodskapper is.



لَمْ يَجْعَلْنِي مِنَ الْقَوَاعِدِ وَاجْعَلَنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ
Allahuma ij-alnee minat-tavvabeen vvaj-alnee minal-mutatahreer

O Allah, laat my staan onder diegene wat tot bekering na U draai, en maak my onder dié wat hulself reinig.