

Salah (Oración); *Por favor, realice Wudu (absolución antes de las oraciones) antes de comenzar, ver la página 3
El Profeta Muhammad (SAW) dijo: "Reza como me has visto rezar." (Sahih Al-Bukari)

Una Guía paso a paso sobre cómo realizar Salah.
REALIZANDO EL PRIMER RAK'AH

(UNIDAD) DE ORACIÓN Intención: Párate recto de frente al Qiblah (dirección del Kabah en Mecca), y haz tu Niyah (intención en tu corazón) para la oración deseada.

1

TAKBEER



De pie, con la cabeza y los ojos en el lugar de prostración, alza ambas manos sobre tus hombros y di, :

Allahu Akbar اللهُ أَكْبَرُ
 Allah es Grandioso

Mientras mueves tus manos para colocarlas en tu pecho.

2

QIYAM



أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
 A'uthu billahi minash shaytani-rajeem
 Busco refugio en Allah de Satán el maldito.

Coloca la mano derecha sobre la izquierda y mantén la mirada fija y la cara orientada al lugar de prostración y recita el Surah Al Fatiha (La Apertura):

3

RECITEZ SURAT AL-FATIHA



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 1. Bismillaahir-rahmaanir-raheem
 En el nombre de Allah, el Más Benéfico, el Más Misericordioso.

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
 2. Al-hamdu lilaahirabbi 'oolameen
 Alabado sea Allah el Señor de los Mundos.

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 3. Al-rahmaanir-raheem
 El Más Benéfico, el Más Misericordioso.

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ
 4. Maaliki yawmiddeen
 Señor del Día del Juicio.

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ
 5. Iyyaaka na'buduwa iyyaaka nasta'een
 A Ti adoramos, y a Ti pedimos ayuda.

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ
 6. Ihdinas-siraatul mustaqeem
 Guíanos por el camino correcto.

3

ON CONTINUE...



صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

7. Siratallatheena an'anta 'elayhim
 El camino de aquellos que has favorecido

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ

Ghayril maghdoobi 'alayhim
 No el camino de aquellos que han ganado tu ira

وَلَا الضَّالِّينَ

Waladdalleen
 Ni los que se han salido del camino.

آمِينَ

Aameen
 ¡Oh Allah, responde nuestras oraciones!

4

Recita otro Surah (capítulo) del Sagrado Corán si este es el 1er o 2do Rakat (unidad). Ver página 3 y 4 para algunos suras cortos. Recita solo los que están en árabe. En el 3er y 4to Rakah (Unidad), sólo se necesita recitar Surah Al Fatiha.

Mientras te mueves de la posición de pie a la posición de reverencia di

Allahu Akbar

5

Ahora debes estar en la posición de reverencia (Ruku')

RUKU'



سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

Subhaana rabbiyal 'atheem x3
 Gloria para mi señor el Supremo

Repetir esto 3 veces

6

Mientras te mueves de la posición Ruku (alabanza) a la posición de pie di:

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمَدَهُ

Sami'-Allaahu liman hamidah
 Allah escucha a aquel que lo alaba.

De pie, mantén tu cuerpo derecho con las manos a ambos lados y di:

رَبَّنَا وَ لَكَ الْحَمْدُ

Rabbanaa wa lakal hamd
 Nuestro Señor, y a Ti pertenece la alabanza.

7

Mientras descienes a la posición de postración (Sujood) (Sajdah),

di:

Allahu Akbar
Allah es Grandioso. اللهُ أَكْبَرُ

En posición de postración asegúrate de que:

- La nariz y la frente estén tocando el suelo.
- Las palmas de las manos estén colocadas en el suelo (con los dedos juntos) debajo de los oídos y los antebrazos no deben descansar en el suelo.
- Las dos rodillas estén sobre el suelo.

Mientras están en esta posición de postración, di tres veces:

SUJOOD
SAJDAH



x3 Subhaana rabbiyal 'alaa
Gloria a Mi Señor Más Alto.

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

8

Mientras alcanzas la posición sentada (Jalash) (O'adah), di:

Allahu Akbar
Allah es Grandioso اللهُ أَكْبَرُ



Siéntate relajado con la espalda derecha, y con las manos descansando sobre muslos y rodillas y di:

JALSAH
Q'ADAH

رَبِّ اغْفِرْ لِي

Raabighirlee x3
Oh, Allah perdóname.

9

Luego vuelves a la posición de postración (Sujood) por segunda vez como se describe en el paso 7. Mientras te colocas en esta posición di:

Allahu Akbar
Allah es Grandioso اللهُ أَكْبَرُ



En posición sujood repite 3 veces lo siguiente:

x3 Subhaana rabbiyal 'alaa
Gloria a Mi Señor Más Alto.

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

La primera unidad ahora está completa. Ahora debes completar el rak'ah (unidad) segundo/ final.

REALIZANDO EL RAK'AH (UNIDAD) SEGUNDO O FINAL DE ORACIÓN.

1

Repite los pasos del 3 al 9 del primer Rak'ah (unidad) de oración.



2

Attahiyat



التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ
Attahiyatu lillahi wa sholawaatu wa thaayibat
Todos los cumplidos, oraciones, y palabras puras son debido a Allah.

السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ
Assalaamu alaika ayyuhan-nabiyyu
Que la Paz sea contigo, Oh profeta.

وَرَحْمَةً اللَّهُ وَبَرَكَاتِهِ
Wa rahmatullaahi wa baarakaatuh
Y la Misericordia de Allah y Sus Bendiciones.

السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ
Assaalaamu alaina wa alaa ibaadil-laahish-sholeheen - Que la Paz sea con nosotros y en los justos siervos de Allah.



أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
Asyhadu allaa ilaaha illallaah - Doy testimonio de que no existe Dios o deidad merecedora de adoración excepto Allah.

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ
Wa asyhadu anna Muhammadan abduhu wa rasuuluh - Y doy testimonio de que Muhammad es Su esclavo y Mensajero.

2 Rakats/Unidades **FAJR** ¿QUÉ HACER LUEGO? Ahora ya has completado el 1er y 2do Rak'ah. Lo que harás después depende de la oración que estas llevando a cabo. Es decir, cuantos rak'ah estas realizando. Utiliza este cuadro para saber cuál es tu próximo paso.

| | | | |
|---|------------|---------------------|---------------------|
| 1ra Unidad | 2da unidad | Completa la oración | |
| 4 Rakats/Unidades DHUHR, ASR & ISHA' | | | |
| 1ra Unidad | 2da unidad | 3ra unidad | 4ta unidad |
| Completa la oración | | | |
| 3 Rakats/Unidades MAGHRIB | | | |
| 1ra Unidad | 2da unidad | 3ra unidad | Completa la oración |

COMPLETANDO LA ORACIÓN

1

Attahiyat



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ
Allah humma salli alaa Muhammad
Oh Allah, envía oraciones sobre Muhammad

وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
Wa ala aali Muhammad
y sobre la familia de Muhammad

كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
Kama salayeta ala Ibrahim
Como enviaste sobre Ibrahim

وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ
Wala aali Ibrahim
Y sobre la familia de Ibrahim

إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ
Inaka hamidum-majid
En cambio Eres digno de alabanza, más Glorioso

وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ
Wa barik ala Muhammad
Y envía Tus bendiciones sobre Muhammad

وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
Wa ala aali Muhammad
Y sobre la familia de Muhammad

كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
Kama Baraketa ala Ibrahim
Como enviaste oraciones sobre Ibrahim

وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ
Wala aali Ibrahim
Y sobre la familia de Ibrahim

إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ
Inaka hamidum-majid
En cambio Eres digno de alabanza, más Glorioso

Después de terminar Tashahhud y las palabras que siguen, la oración termina con el Tasleem haciendo lo siguiente:

2

Lado derecho



Gira la cabeza al lado derecho y di:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ
As Salam Alaykum wa Rahmatullah
Que la paz y misericordia de Allah
estén sobre ti.

3

Lado izquierdo

Gira la cabeza a la izquierda y di:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ
As Salam Alaykum wa Rahmatullah
Que la paz y misericordia de Allah
estén sobre ti.



Salah (oración) está completa.

Se recomienda hacer súplicas después de haber terminado la oración, y rezar cualquiera de las oraciones (voluntario) del sunnah (según aplique).

Suplica después de la oración



x33
سُبْحَانَ اللَّهِ
Subhānallah
Gloria a Allah

x33
الْحَمْدُ لِلَّهِ
Al-hamdulillah
Alabado sea Allah

x34
اللَّهُ أَكْبَرُ
Allāhu Akbar
Allah es el más
Grandioso

Cualquiera de los siguientes capítulos puede ser recitado en árabe después de Suratul Fatiha

سورة الكوثر -108 Surat Al-Kawthar

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bismi Allahi arrahmani arraheem

En el nombre de Allah el más Grandioso, el más Misericordioso.

1 إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ ﴿١﴾

Inna aAAtaynakaalkawthar

Verdaderamente, Te hemos concedido, (Oh Muhammad), al-Kawthar.

2 فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ ﴿٢﴾

Fasalli lirabbika wanhar

Así que reza a tu Señor y sacrificate (solo a Él).

3 إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ﴿٣﴾

Inna shani-aka huwa al-abtar

Ciertamente tu enemigo es el que queda herido.

سورة الإخلاص -102 Surat Al-Ikhlās

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bismi Allahi arrahmani arraheem

En el nombre de Allah, el más Grandioso, el más Misericordioso.

1 قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾

Qul huwa Allahu ahad

Di, "Él es Allah, (que es) único.

2 اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾

Allahu assamad

Allah el refugio eterno,

3 لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾

Lam yalid walam yoolad

Él ni engendra, ni nace.

4 وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

Walam yakun lahu kufuwān ahad

Ni hay para Él ningún equivalente.

سورة الفلق - 113 Surat Al-Falaq

Bismi Allahi arrahmani arraheem
En el nombre de Allah, el más Grandioso, el más Misericordioso

1 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾
Di, "Yo busco refugio en el señor del Amanecer

2 مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾
Del mal que el mismo creo

3 وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾
Y del mal de la oscuridad cuando se establezca

4 وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾
Y del mal de los vientos en nudos

5 وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾
Y del mal de un enviado cuando él lo envié.

سورة الناس - 114 Surat An-Nas

Bismi Allahi arrahmani arraheem
En el nombre de Allah, el más Grandioso, el más Misericordioso

1 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾
Di, "Busco refugio en el Señor de la humanidad

2 مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾
El soberano de la humanidad

3 إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾
El Dios de la humanidad

4 مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾
De la maldad del susurrante que retrocede

5 الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾
Quien susurra (maldad) en el pecho de la humanidad

6 مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾
De entre el genio y el género humano."

1 COMO REALIZAR WUDU (PASO A PASO).

Los siguientes pasos deben ser observados en orden antes de wudu 'intención de hacer wudu' debe hacerse en serio, entonces di:

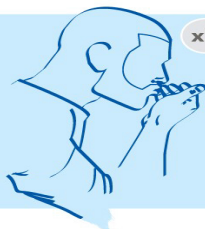
Bismillaah
En el nombre de Allah بِسْمِ اللّٰهِ

2

x3
Lávate bien las manos, incluyendo las muñecas y entre los dedos (3 veces).



3



x3 Enjuágate la boca (3 veces). Usando la mano derecha, coloca una pequeña cantidad de agua en la boca, remueve y luego expulsa.

4



x3 Inhala agua por la nariz hasta donde sea posible con la mano derecha, y luego expúlsala con la mano izquierda. (3 veces)

5



x3 Lávate la cara desde la frente hasta la barbilla, del lóbulo izquierdo al lóbulo derecho, asegurando que toda la cara quede limpia. (3 veces)

6



x3 Lávate las dos manos hasta arriba, incluyendo los codos, manos y entre los dedos. Empieza con la mano derecha (3 x cada mano).

7



x1 Humedécete la cabeza con los dedos mojados comenzando por el flequillo hasta atrás y de regreso de la misma forma en un solo movimiento. (1 sola vez)

8



x1 Simultáneamente humedece el interior de ambos oídos con los dedos índice, y la parte posterior de los oídos con el pulgar. (1 sola vez)

9



x3 Lávate los pies incluyendo los tobillos y entre los dedos. Comienza con el pie derecho. (3 veces X cada pie)

10

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ
'Ash-hadu 'an laa 'ilaaha 'illallaahu wahdahu laa shareeka lahu wa 'ash-hadu 'anna Muhammadan 'abduhu wa Rasooluhu

Doy testimonio de que no hay Dios merecedor de adoración excepto Allah. Y doy testimonio de que Muhammad es Su sirviente y Mensajero.

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ
Allaahummaj'alnee minat-tawwaabeena waj'alnee minal-mutatahhireen

Oh Allah, y fórmame entre aquellos que vuelven en arrepentimiento a ti y fórmame entre aquellos que se purifican a sí mismos.